

# 행동 도구 세트

James Fritzier  
[James.Fritzier@live.com](mailto:James.Fritzier@live.com)

Susan G. Friedman, Ph. D.  
[www.behaviorworks.org](http://www.behaviorworks.org)

당신이 돌보는 학습자들(아이/학생/동물)에게 새로운 행동을 가르치는 것은 어려운 과학이 아닙니다: 이것은 행동 과학입니다! 행동의 작동 원리를 알면, 어느 누구라도 성공적인 선생님이 될 수 있습니다. 아래에 나열된 단계와 순서도를 따라 교육의 결과를 향상시키세요.

## Part 1: 도구 집합

다음 단계를 잘 이용하여 학습자(학생/동물)가 행할 행동을 정의 하십시오; 올바른 행동이 더 쉽게 나올 수 있도록 환경을 조성하십시오; 그리고, 새로운 행동을 가르치고 유지할 수 있는 단기간 그리고 장기간의 강화물을 설정하십시오.



### 1. 당신이 원하는 학습자의 행동을 정의하세요; 이것이 목표 행동입니다:

- × 이 행동은 어떤 모습입니까?
- × 그 행동이 아닌 것을 말하지 않고 그것을 묘사할 수 있습니까? “~인 상태를 멈추는 것” 혹은 “~하는 것을 멈추는 것”이라 말하지 말고요.
- × “라벨”을 사용하지 않고 그 행동을 묘사할 수 있습니까? (목록 1 을 확인하세요)



### 2. 셰이핑을 할 수 있도록 목표 행동을 보다 작은 단계들로 나누십시오:

- × 그 행동을 보다 쉽게 배울 수 있도록 행동을 보다 작은 반응으로 나눌 수 있는지 생각해 보세요.



### 3. 행동이 일어나기 전에 도움이 되는 환경을 조성하십시오:

- × 이 전의 환경 중에 무엇이 행동이 일어나는 것을 방해했습니까?
- × 행동이 더 쉽게 만들어지도록 환경 중에 무엇을 바꿀 수 있습니까?
- × 어떤 큐(cues)가 학습자에게 그 행동을 하도록 신호를 줍니까?
- × 어떤 물리적인 유도(prompts)가 그 목표 행동을 명확하게 하나요, 예를 들어 모델링, 음성 지침, 혹은 물리적인 도움?



### 4. 장기간 강화물을 설정하세요, 예, 이 행동을 해서 학습자에게 자연적으로 발생하는 혜택:

- × 이 행동의 자연적인 결과는 무엇인가요?
- × 학습자가 이 행동을 오래도록 유지할 충분한 가치가 있나요?
- × 여러 다른 종류의 강화물을 고려해 보세요: 유형의 물품, 사회적 상호작용, 활동, 감각 자극 그리고 혐오 자극 제거



### 5. 이 행동을 가르치기 위해 단기간의 “시동 걸기” (자연적이지 않은) 강화물을 설정하세요:

- × 어떤 특별한 강화물이 학습자가 처음에 이 행동을 하도록 동기부여를 하나요?
- × 이러한 강화물은 학습자에게 특별하고 맞춤형인가요?
- × 오직 자연적으로 발생한 강화물만이 행동을 유지할 수 있도록, 이러한 강화물은 행동을 익힌 후에 점차 없앨 수 있나요?
- × 예: 칭찬, 먹을 수 있는 트릿, 부드러운 손길, 장난감, 기타 등등

Part 2

교육

순서도

준비: 관찰하고 정의하기

- 행동
- 환경
- 자연적으로 발생하는 강화물
- 시동 걸기 강화물

전체 과정 동안:

시동 걸기(Jump-Start) 강화물을 준다.

성공할 수 있도록 환경을 조성한다.



최종 목표 행동으로 이어지는 보다 작은 반응들을 강화함으로써 행동을 셰이핑 해 나간다.



큐를 주던가 행동에 큐를 주는 신호들을 기록한다.



아니오



네

자연적으로 발생하는 강화물에 주안점을 둔다.



네

시동 걸기 강화물을 천천히 없앨



자연적으로 발생하는 강화물로 전환하고, 행동이 숙달될 수 있도록 환경을 유지한다.



## 목록 1. 행동을 묘사하지 않지만 일반적으로 사용되는 라벨

다음 단어들 중 어떤 것도 기능적으로는 행동을 묘사하지 않습니다. 그 행동을 묘사할 때 당신이 라벨을 사용했는지 확인하기 위해서 이 목록을 참고해 보십시오. 행동이 어떻게 보이는지에 따라 묘사를 하십시오.

abnormal 비정상적인  
aggression 공격성  
aggressive 공격적인  
always 항상  
angrily 화내어  
angry 화난  
antics 익살스러운  
argumentative 시비를 거는  
arrogant 오만한  
bashful 수줍음을 타는  
bossy 우두머리 행세를 하는  
careless 부주의한  
chaotic 혼돈 상태인  
cheerful 쾌활한  
childish 어린애 같은  
childlike 아이 같은  
clingy 매달리는  
cocky 거만한  
confused 혼란스러운  
constantly 끊임없이  
controllable 통제 가능한  
controlling 통제하는  
crazy 미친  
cross 언짢은  
decent 괜찮은  
derogatory 경멸하는  
despondent 낙담한  
dictating 지시하는  
dictator 독재자  
difficult 어려운  
disagree 동의하지 않다  
disagreeable 무뚝뚝한  
disloyal 불충실한  
disobedient 반항하는  
disobey 거역하다  
disorderly 무질서한  
disorganized 체계적이지 못한  
distracted 산만한  
dominate 지배하다  
dominating 지배하는  
domineering 지배하려 드는  
emotional 감정의  
emotionally 감정적으로  
emotions 감정  
expectation 예상  
expectations 예상  
expecting 예상하는  
expects 기대하다  
funny 우스운

grudge 원한  
grudgingly 마지못해  
happy 행복한  
hates 증오하다  
horrific 끔찍한  
hyper 흥분한  
hyperactive 활동 과잉의  
immodest 자만하는  
impatient 성급한  
impolite 무례한  
incorrect 부정확한  
indecent 추잡한  
infantile 어린애 같은  
intention 의도  
intentional 의도적인  
intentionally 의도적으로  
intentions 의도  
irreverent 불손한  
irritable 짜증스러운  
jealous 질투하는  
kind 친절한  
king 왕  
loyal 충실한  
mean 심술궂은  
messing 어수선한  
messy 지저분한  
micromanage 세세하게 관리하다  
micromanaged 세세하게 관리된  
micromanaging 세세하게 관리하는  
modest 겸손한  
nasty 고약한  
neurotic 신경 과민인  
never 결코 ~않다  
normal 보통의  
obedient 복종하는  
odd 엉뚱한  
oppressive 억압적인  
ornery 성질이 고약한  
overbearing 남을 지배하려 드는  
patient 인내심 있는  
pesky 성가신  
polite 예의 바른  
presumptuous 주제넘은  
pretentious 가식적인  
prince 왕자  
princess 공주  
proud 자랑스러워하는  
psychotic 정신병적인  
pushy 강요하려 드는

queen 여왕  
questioning 미심쩍어 하는  
quirky 별난  
radical 급진적인  
rash 경솔한  
refusal 거절  
refuse 거절하다  
refuses 거부하다  
relentless 가차 없는  
resent 분개하다  
resentful 분개하는  
rowdy 소란스러운  
rude 무례한  
savage 야만적인  
shy 수줍어 하는  
silly 바보 같은  
slob 게으름뱅이  
sloppy 엉성한  
sly 교활한  
snarky 비난하는  
sneaky 교활한  
stern 엄격한  
strange 이상한  
stubborn 완고한  
submissive 순종적인  
tame 길들이다  
terrible 끔찍한  
territorial 영토 보호 성향의  
testing 힘겨운  
testy 통명스러운  
tidy 깔끔한  
timid 소심한  
touchy 과민한  
tough 힘든  
tyrannical 억압적인  
unattached 연관되지 않은  
unbelievable 믿을 수 없는  
uncaring 무정한  
uncontrollable 통제할 수 없는  
unfocused 집중력 없는  
unhappy 불행한  
unkind 불친절한  
unlimited 무제한의  
unreal 현실 같지 않은  
unrealistic 비현실적인  
unrealistic 비현실적인  
unreasonable 불합리한  
unrelenting 수그러들 줄 모르는  
unreliable 신뢰할 수 없는

unresponsive 무반응의  
unruly 제멋대로 구는  
untidy 단정하지 못한  
unwilling 꺼리는  
upset 속상한  
vague 막연한  
weird 기이한  
wild 제멋대로 구는  
wildly 야생적으로  
wrong 틀린  
wrongly 잘못되게